

PSYCHOLOGISCHE DIENST

WEGWIJS VOOR COLLEGA'S

ACADEMIEJAAR 2024-2025



Stuvo

 hogeschool
VIVES

KU LEUVEN
BRUGGE

stuvoloods.be



“Als ik terug in de tijd kon gaan, zou ik veel eerder hulp hebben gezocht. Vanaf de eerste sessie voelde het voor mij veilig en voelde ik mij begrepen. De psycholoog was erg vriendelijk en meelevend.”

Anoniem

Wie zijn we?

Brugge - Oostende

Brenda De Veleer

brenda.develeer@stuvoloads.be

Marie Versavel

marie.versavel@stuvoloads.be

Roeselare

Griet Douchy

griet.douchy@stuvoloads.be

Torhout

Annelies Dutoict

annelies.dutoict@stuvoloads.be

Kortrijk

Amelie Callewaert

amelie.callewaert@stuvoloads.be

Lisa Roman

lisa.roman@stuvoloads.be

Albert Storme

albert.storme@stuvoloads.be

Beroepsgeheim

Alle medewerkers van de psychologische dienst zijn gebonden aan het beroepsgeheim.

— DOORVERWIJZEN

Jullie zorgzaamheid ten aanzien van de student maakt een groot verschil. Als personeelslid ben je dan ook een belangrijke partner. Maak je je zorgen over bepaalde studenten en/of weet je niet hoe om te gaan met een student in moeilijkheden? Dan kan je terecht bij de psychologische dienst van STUVO. Bij verwijzing laat je de student bij voorkeur zelf contact opnemen met ons of plannen jullie samen een afspraak in een van onze agenda's. Slaag je er niet in de student door te verwijzen, neem gerust contact met ons op.

Ondersteuningsaanbod voor studenten



Stuvoloods.be



Psywest.be

Individuele begeleiding

op afspraak én gratis
– fysiek/telefonisch of via beeldbellen

Studenten kunnen met diverse problemen te maken krijgen, zowel gerelateerd aan het studentenleven als aan hun persoonlijke situatie. Geen onderwerp is te klein of te groot.

Thema's kunnen zijn:

- eenzaamheid
- depressieve symptomen
- onzekerheid
- functioneringsproblemen stage
- faalangst
- omgaan met emoties
- stress
- perfectionisme
- piekeren
- risicogedrag
- uitstelgedrag
- suïcide
- verwerking situatie / gebeurtenis
- zelfvertrouwen / zelfbeeld
- ...

Begeleiding in groep

Naast de mogelijke individuele begeleiding, kunnen studenten in de loop van het academiejaar deelnemen aan tal van trainingen, infosessies, workshops of lezingen. We richten ons op specifieke thema's die herkenbaar kunnen zijn voor de student: timemanagement, assertiviteit, zelfzekerheid, faalangst, uitstelgedrag, piekeren, stress...

Ons groepsaanbod vind je terug op **psywest.be** en onze online kalender op **stuvoloods.be**.

Financiering

– onder bepaalde voorwaarden

- externe psychologische begeleiding indien extra hulp aangewezen is of omwille van praktische omstandigheden
- psychodiagnostiek in functie van onderwijs- en examenfaciliteiten

WIST JE DAT?

Zowat een op de drie studenten emotionele problemen ervaart. Iedereen krijgt dus vroeg of laat, direct of indirect te maken met een student die het moeilijk heeft.

Nuttige informatie

VIVES Studenten-voorzieningen – STUVO

Campus Brugge en Oostende

Xaverianenstraat 8, 8200 Brugge

tel. +32 50 30 52 90

brugge@stuvoloods.be

oostende@stuvoloods.be

Campus Kortrijk, Roeselare en Torhout

Doorniksesteenweg 145, 8500 Kortrijk

tel. +32 56 26 41 84

kortrijk@stuvoloods.be

roeselare@stuvoloods.be

torhout@stuvoloods.be

STUVO VIVES staat in voor de studentenvoorzieningen voor studenten van Hogeschool VIVES, KU Leuven campus Brugge en Graduaat Verpleegkunde campus Kortrijk, Ieper en Brugge.

Bereikbaarheid

De psychologische dienst werkt enkel op afspraak. Een afspraak maken gebeurt bij voorkeur online via stuvoloods.be.

We zijn ook telefonisch bereikbaar op het nummer 050 30 52 90 (Brugge en Oostende) of 056 26 41 84 (Kortrijk, Roeselare en Torhout). Het onthaal is bereikbaar op volgende momenten:

Brugge

| | |
|-----------|------------|
| maandag | 9u – 16u30 |
| dinsdag | 9u – 12u30 |
| woensdag | 9u – 16u30 |
| donderdag | 9u – 16u30 |
| vrijdag | 9u – 12u30 |

Kortrijk

| | |
|-----------|-----------|
| maandag | 9u – 17u |
| dinsdag | 9u – 17u |
| woensdag | 9u – 17u |
| donderdag | 12u – 17u |
| vrijdag | 9u – 12u |

Beschikbaarheid

Op de campussen in Roeselare en Torhout zijn er zitdagen. Voor een volledig overzicht per campus, kan je terecht op website stuvoloods.be.



PSYCHOLOGISCHE DIENST

WEGWIJS VOOR COLLEGA'S

ACADEMIEJAAR 2024-2025

Stuvo

stuvoloods.be

 hogeschool
VIVES

KU LEUVEN

BRUGGE

